



# なごみ

No.34 2017年春号

えきもん通信



◆特集

オールティーズで運動療法

◆地域医療機関の紹介

新田医院



◆院内探訪

検診センター

◆新入職員紹介

◆看護部の紹介

◆医療連携室より



えきさいかい

一般社団法人日本海員掖済会  
門司掖済会病院

# 特集

レトロの会

## 第1回「オールディーズ



生活習慣病、特に糖尿病の治療において、運動療法は食事療法と並んで大きな柱となります。とはいえ、運動が苦手だったり、運動する時間がなかったりという理由で十分に行えていない患者様が多いのも現状です。

生活習慣病の治療をもっと楽しくしたい!

そんな願いを込めて、当院において第1回「オールディーズ de 運動療法」の会を平成28年9月11日に開催致しました。

古き良きオールディーズ(1950年~1960年代の曲)の生バンド演奏に合わせて楽しく気軽に身体を動かして頂くイベントです。

バンド:シックスティーズに所属する当院の足立はるみ看護師がキーボードを演奏しながら歌い、横で井元博文医師が踊りながら音頭を取ります。

オールディーズの生演奏を聞くことにより当時の事を思い出して頂くことも狙いの一つです。

今回参加された約50名の方々には当院スタッフと共に手拍子足拍子等お好みの自由な形で気軽に運動療法を楽しんで頂きました。

おかげさまで当院スタッフ間の連帯感も、より高まりました。



腎臓内科 津田美希医師とリハビリセンター 鳥井聡PTからの講義を受けて、運動療法の理論とその重要性を学びました。血糖・血圧測定を行った後、栄養科お手製の昼食で腹ごしらえです。



シックスティーズは門司港を中心に活動しているバンドで、オールディーズ、グループサウンズ、ベンチャーズを中心に、幅広い世代の方々と一緒に楽しめる音楽を提供しております。

# 「オールデーズde運動療法」の会

内科部長 井元 博文

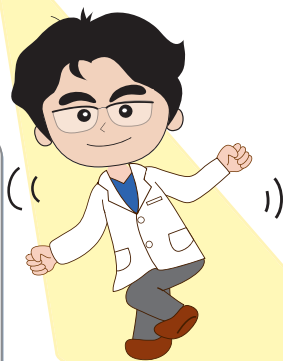
## 演奏曲目

<本編>

- 01. ブルーシャッター
- 02. パケーション
- 03. パイプライン
- 04. ビーマイベイビー
- 05. 思い出の渚
- 06. ロコモーション
- 07. 好きにならずにいられない
- 08. ダイアナ
- 09. 真っ赤な太陽
- 10. ルイジアナママ

<アンコール>

- 11. 恋の片道切符



ボックスステップについて事前に講習を受けた後、「思い出の渚」と「ダイアナ」の生演奏に合わせて実践しました。立って踊るもよし、座ったまま楽しむもよし、気軽に楽しめる「オールデーズde運動療法」です。



振付はとても簡単!! みんなで「パイプライン」の生演奏に合わせて踊りました。座ったままの上半身運動、これなら自宅でもできそうです。

終了時のアンケートで参加者の方々から「運動楽しかった」「青春を思い出して大変懐かしかった」「運動の大切さがよく分かりました」という声を頂きました。運動療法は楽しんでこそ長続きます。皆様方の生活習慣病の治療が少しでも楽しくなることをスタッフ一同祈っております。そして第2回目開催時にもふるって御参加頂きますよう何卒宜しくお願い致します。



平成28年11月12日に行われた、世界糖尿病デー2016ブルーライトアップin北九州のイベントの小児糖尿病のためのチャリティーコンサートにおいて「オールデーズde運動療法」を披露しました。参加者の皆様方に手拍子足拍子等お好みの自由な形で気軽に運動療法を楽しんで頂きました。



# 地域医療 連携紹介

## に た い い ん 新田医院



院長 新田 良男 先生

医師 新田 智之 先生



〒800-0025

北九州市門司区柳町2丁目7-11

電話 093-371-5111

FAX 093-371-5164

<http://nittaiin.com>

皆様こんにちは、門司区柳町の新田医院です。院長の新田良男は昭和55年から約3年間、門司掖済会病院の外科医師として皆様方には大変お世話になりました。

昭和58年に開業して早34年が経ちました。当初は19床の有床診療所として虫垂炎やヘルニア、痔疾などの外科手術も行っておりましたが、時代の流れで手術は急性期病院にお任せすることとし、平成23年からは無床診療所として外来診療が中心となっております。また、平成28年秋からは長男の智之と2人体制になりました。

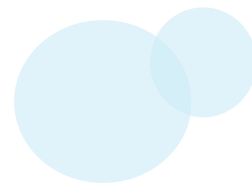
さて、わが国は未曾有の少子高齢化を迎えています。政令市の中で特に門司区の高齢化の進行は全国的に注目されるほど著しい状況です。いつまでも健康であることが理想ですが、様々な理由で医療が必要になることがあるかと思えます。通院できる方は病院や医院の外来で適切に診療を受けることができますが、例えば老齢に伴う足腰の筋力低下にて通院が困難となったり、ご病気のために通院できない方がいらっしゃいます。当院ではその様な通院困難な方にご自宅（施設）へ訪問診療を行っております。

### 診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—
14:00~18:00	●	●	●	—	●	—	—

※ 休診日：木、土曜の午後、日・祝祭日





住み慣れた地域やご自宅で家族とともに自由に過ごせることは『患者』である病院での入院生活と異なり、『主人』としてその人らしさが表れると言われています。たとえ治らないご病気や状態であっても『治す医療』ではなく、『寄り添い支える医療（ケア）』にて在宅で最期まで療養する事は十分に可能です。在宅医療に関してのご希望やご質問がございましたらお気軽にご相談ください。

これからも門司掖済会病院の皆様のお力を借りつつ、常に患者様やご家族の気持ちに寄り添い、かかりつけ医として皆様が安心して過ごせるように、予防医学から生活習慣病診療、在宅医療などの地域に根差した診療を行って参りたいと思います。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。



# 院内探訪 その4



# 検診センター

当検診センターは、医師5名(1日1名、交代制)、看護師1名、検査技師1名、事務スタッフ4名で業務を行っています。



健康診断の種類は多種多様で、基本的なコースとして、

- ①人間ドック
- ②生活習慣病予防健診
- ③定期健康診断
- ④特定健診
- ⑤市民検診
- ⑥その他

があります。各市民検診も取り扱っていますが、年間の総健診人数の8割は、企業及び健康保険組合からの依頼で行う企業健診(特に②と③)となっています。



### 【主な取り扱い健康診断】

- ①人間ドック(当院オリジナル、商船三井健保、海空運健保、北九州市職員共済他)
- ②生活習慣病予防健診(協会けんぽ、船員保険会他)
- ③定期健康診断(安衛則44、各企業様式)
- ④特定健診(各健康保険組合)
- ⑤市民検診
- ⑥その他(船員手帳・有機溶剤等)



当検診センターの特色としては、海事関係企業向けの健康診断が挙げられます。船員保険会の生活習慣病予防健診のほか、船員手帳・海技免状・高気圧業務健診なども行っています。

ここ数年の傾向として、胃部X線検査よりも胃部内視鏡検査を希望される方の増加が目立っています。また昨年10月より、市民検診で胃部内視鏡検査が開始されました。このような事情により、内視鏡検査の予約可能日が健診希望日よりかなり後の日程となっているのが現状の問題点です。

今後は検査枠の拡大も検討しつつ、検査キャンセルの際の早急な連絡依頼、検査日変更の場合は、同企業なら他の方との入れ替えを依頼するなどして、ご希望の日程に添えるよう努力していきます。




平成27年度実績

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
人数	295	442	458	431	319	341	449	476	347	299	373	312	4,542



# よろしくお願ひします


## 新入医師紹介

氏名	ふちかみ ただふみ <b>渕上 忠史</b>	
診療科	胃腸内科 平成13年卒	
趣味	スポーツ鑑賞	

**ひとこと**  
機敏で爽やかさをモットーにフットワーク軽く診療したいと思いますので、宜しくお願い致します。



医師・看護師合わせて10名のフレッシュな職員が入職しました

氏名	あおやぎ いくみ <b>青柳 いくみ</b>	
診療科	内科 平成25年卒	
趣味	剣道、お酒	

**ひとこと**  
高血圧症を中心に、内科全般の診療を行います。明るく笑顔をモットーに話しやすい外来診療をめざしています。よろしくお願ひします。



## お世話になりました

北崎 真末 (胃腸内科)

芳賀 祥江 (内科)

## 看護部の取り組みについて



地域包括ケア病棟ができて約1年が経ちました。生活を支えることが地域包括ケアシステムにおいて重要な役割と思います。

当院でも、医師や看護師はじめ様々な職種からなるチームで運用しております。地域で安心して生活できる支援を考え、今後も皆様のご指導をいただきながら取り組んでいきたいと思っています。

# 医療連携室掲示板



今回は、診察申込書・診療予約について  
お話をさせていただきます。

患者様をご紹介いただきます際に、診察申込書と診療情報提供書をFAXいただいております。事前にカルテも作成できますし、情報も医師が前もって確認する事が出来てとても助かっております。

申込書が届きましたら、受診希望日に応じてご予約を取らせていただいております。たまに、希望日が空欄の申込書があります。書き忘れかな?と電話を差し上げることもあります。もし患者様の都合で、申込みの時点で希望日が決まらなかった場合は申込書の下に連絡事項という欄がありますので、そちらに一言!

「後日ご本人より予約の電話があります」・「日程が決まりましたら連絡します」などと、受診希望日が空欄である理由をお書きいただくと助かります。

患者様からお電話を頂いた際はこちらで予約を調整させていただきます。  
お手数をお掛け致しますがご協力宜しくお願いします。

診療予約に関しましては、患者様の待ち時間短縮とスムーズな診療を受けていただくために、ご予約をお取りするようにしています。

ご希望に添えるように調整いたしておりますが、万が一ご希望に添えないことがあった場合は申し訳ありません。第2希望・第3希望があればお知らせください。調整の幅が広がりますので、ご予約が取りやすくなると思います。

非常勤医師の外来の場合はご予約をお取りいただきますようお願い致します。  
急に休診になったりする事もありますので、ご確認の意味でも電話連絡をお願いします。

他の外来に関しましても、ご予約をお取り出来ますので、是非事前に診察申込書と  
情報提供書(検査データ)を医療連携室にFAXしていただければ対応させていただきます。

日頃より当院の医療連携推進にご支援、ご協力をいただき  
誠にありがとうございます。  
これからも連携室4人でがんばって参ります!!  
ご相談事がございましたら、いつでもお電話下さい。  
お待ちしております。



Japan Seafarers Relief Association Moji Ekisaikai Hospital

Japan Seafarers Relief Association Moji Ekisaikai Hospital



## 今月の表紙

2017年の今年(丁酉(ひととせ))です。60年に一度のこの年は、波乱の年になりやすいそうです。また一方では、酉は酒熟して気の漏れる状態をあらわすそうで、商売繁盛に繋がるともいわれています。日々の生活に追われている毎日ですが、たまにはかわいい人形を眺める余裕を持ちたいものです。今年ももう4分の1が過ぎましたが、日本の元気をとり戻すべく、前進あるのみ!

## 編集後記

今年は暖かい正月から始まりましたね。しかし、私の地元の鹿児島では積雪を記録するなど、時折かなり寒い日もありましたが、気が付くと花の蕾もふくらみ春の準備が進んでいたようです。  
今年も希望に満ちた新人さんが入職してきました。一期一会、良い出会いをして欲しいと思います。掖済会病院に出会えて良かったと思ってもらえるように、良い出会いの手助けをしていけたらと思います。

発行



一般社団法人 日本海員掖済会  
**門司掖済会病院**

〒801-8550  
北九州市門司区清滝1丁目3番1号

代表 電話 093-321-0984  
FAX 093-331-7085

<http://www.ekisaikai-moji.jp>

医療連携室

電話 093-321-1031  
FAX 093-321-1032